

Du 23 au 25 octobre 2023, les comités de la zone Nord (Aveyron, Lot, Tarn et Tarn-et-Garonne) proposent de rassembler nos jeunes à Rodez pour un stage concernant les Benjamins, Minimes et Cadets :

- Du lundi 23/10 au mardi 24/10 pour les benjamins (2 jours),
- Du lundi 23/10 au mercredi 25/10 pour les minimes et cadet (3 jours).

Ce rassemblement a pour but de créer de la cohésion entre nos jeunes et une dynamique sportive dans notre zone géographique.

Seront au programme, en plus du judo : de l'arbitrage, des sports collectifs et du biathlon, avec des carabines laser.

Ce qu'il faut prévoir :

- 2 kimonos,
- 2 tenues de sports complètes,
- 1 sac de couchage,
- Nécessaire de toilette,
- Pique-nique pour le repas du lundi midi

Attention, changement de lieu habituel : ce stage aura lieu au **Lycée Monteil – 14, rue Carnus 12000 Rodez**

Coût du stage :

- Stage benjamins (2 jours) = 45€
- Stage minimes & cadets (3 jours) = 80€.

Les chèques sont à faire à l'ordre du comité départemental de judo de l'Aveyron.

L'inscription se fait sur l'extranet fédéral avant le 18/10/2023.

Les autorisations parentales et fiches sanitaires sont à renvoyer à vos CTF ou à amener sur place (téléchargeables sur Extranet ou sur le site de chaque comité / onglet agenda)

PROGRAMME PREVISIONNEL

	lundi	mardi	mercredi
Petit dej		8h30 petit dej	8h30 petit dej
matins	Accueil G1 + G2 9h30 – 10h	Biathlon 9h30/10h30	Activités libres
	judo 10h30 /12h	judo 10h30/12h	judo 10h30/12h
repas midi	repas (pique-nique) 12h15	repas 12h15	repas 12h15
aprèms	installation chambres	rangement chambres G1	judo 14h30/16h
	Sports Co 15h/16h	judo & arbitrage 15h/18h	
	judo 16h30/18h		Départ G1 à 18h
repas soir	Repas 19h	Repas 19h	

G1 = Benjamins

G2 = minimes & cadets